



---

COLEGIO SAN IGNACIO

---

## Protocolos

# En comunidad nos cuidamos

Última actualización: Febrero 2022



## Índice

1. Introducción
2. Protocolo General
3. Protocolo de Ingreso
4. Recomendaciones para el uso de mascarilla
5. Recomendaciones para el traslado (casa- colegio)
6. Protocolo Salida
7. Protocolo Sala de Clases
8. Protocolo Recreos
9. Protocolo Enfermería General
10. "Sala de Aislamiento Respiratorio"
11. Protocolo Uso de Baños
12. Protocolo Lavado de Manos
13. Protocolo Higienización con Alcohol Gel
14. Protocolo de Portería y Atención de Público
15. Recomendaciones para el uso del Casino



## 1. Introducción

La pandemia mundial que nos ha afectado, ha supuesto una modificación en nuestros hábitos y la incorporación de medidas de prevención del contagio a nuestras rutinas diarias.

Durante estos dos últimos años hemos visto modificadas nuestras prácticas, al incorporar protocolos a nuestro quehacer.

Este documento supone una actualización de estas medidas de prevención y de los protocolos, de acuerdo a la normativa vigente y a las exigencias del Gobierno de Chile para los establecimientos educacionales, por lo que deben ser respetadas por todos los integrantes de la comunidad escolar.



## 2. Protocolo General

- Lavarse las manos con agua y jabón al llegar al colegio y antes de sacarse la mascarilla.
- Utilizar alcohol gel en caso de no contar con agua y jabón. Se recomienda no utilizar alcohol gel más de 4 veces por período,
- Utilizar mascarilla constante y permanentemente y cambiarla durante el día.
- Evitar tocarse ojos, nariz y boca con las manos sin lavar.
- Al toser o estornudar, procurar utilizar un pañuelo desechable y desechar inmediatamente o cubrir la boca con el antebrazo.
- Limpiar frecuentemente todas las superficies y artículos que se utilicen como: mesa, celular, computador, teclado, etc.
- Utilizar los contenedores de basura asignados.
- Evitar el contacto físico con cualquier persona, respetando la distancia de 1 metro.
- Evitar transitar por lugares no establecidos.
- Seguir las instrucciones establecidas en cada protocolo.



### 3. Protocolo de Ingreso

- Como medio de prevención de contagios, no se permite el ingreso de apoderados o apoderadas, excepto en el Ciclo 1.
- Habrá lugares establecidos para el ingreso de estudiantes. Los y las estudiantes podrán ingresar por una de las puertas habilitadas por calle Alonso de Ovalle y por la calle Vidaurre.
- Todos los y las estudiantes deberán ingresar con mascarilla.
- En cada entrada se les tomará la temperatura. De ser ésta superior a 37.5°, el o la estudiante será llevado a una sala de observación, se llamará a su apoderado o apoderada y deberá esperar hasta ser retirado(a), para poder realizar los controles y exámenes correspondientes.
- Una vez que se tome la temperatura, el o la estudiante deberá limpiarse las manos con alcohol gel.
- Cada estudiante deberá llevar en su mochila mascarillas de recambio y alcohol gel de uso personal.
- El horario de entrada y salida es según lo establecido por el colegio.



## 4. Uso de mascarillas

- El uso de mascarillas es de carácter obligatorio para todos los miembros de la comunidad educativa.
- Se recomienda el uso de mascarillas KN95 o quirúrgicas de 3 pliegues.
- No se recomienda el uso de mascarillas de tela.
- La mascarilla debe cambiarse cada 3 o 4 horas o cada vez que se humedece.
- Es importante que cada persona utilice una mascarilla adecuada a su tamaño, que le quede ajustada y que cubra adecuadamente nariz y boca, no quedando suelta.
- Para hacer recambio de mascarilla se recomienda:
  1. Retirarla desde los elásticos.
  2. Realizar lavado o higiene de manos.
  3. Tirarla a un contenedor destinado para ello o, de no poder hacerlo guardarla en una bolsa y desecharla cuando sea posible,
  4. Ponerse una nueva mascarilla tomándola desde los elásticos y ajustarla.



## 5. Recomendaciones para el traslado (casa - colegio)

- Antes de salir de la casa, tomar la temperatura de todos los integrantes de la familia.
- Llevar en la mochila lo justo y necesario para las clases. Evitar llevar elementos que puedan estar contaminados o contaminarse.
- Los y las estudiantes podrán asistir con uniforme de acuerdo a lo establecido en el Reglamento.
- Si se ha estado en contacto con alguna persona contagiada con Covid 19 se deberá informar a su profesor o profesora jefe.
- Usar mascarilla en todo momento de traslado.
- Al llegar al colegio todos los y las estudiantes deben tomarse la temperatura e higienizar sus manos.



## 6. Protocolo Salida

- El horario de salida será según lo establecido por el Colegio.
- La salida será de acuerdo a los lugares asignados por el colegio para cada ciclo.
- La salida desde la sala de clases será en orden, con la instrucción del profesor o profesora que se encuentre en la sala, procurando dejarla limpia y ordenada y respetando la distancia física de al menos un metro.
- En cada salida se contará con la presencia de adultos para colaborar en la circulación y evitar aglomeraciones.



## 7. Protocolo Sala de Clases

- Todas las personas deberán usar la mascarilla en todo momento, tanto el profesor o la profesora como los o las estudiantes.
- Las salas de clase deberán permanecer con puertas y ventanas abiertas, para favorecer la ventilación y con sus extractores funcionando.
- Las salas de clase contarán con los bancos distribuidos de la manera indicada por la autoridad sanitaria, guardando la distancia física correspondiente.
- El ingreso y la salida a la sala deberá ser de manera ordenada y respetando la distancia de 1 metro entre cada persona.
- Cada estudiante tendrá un banco asignado y deberá ubicarse todos los días en el mismo lugar, de acuerdo al mapa de aula, para poder realizar seguimiento de casos.
- Se realizará higienización de las salas en forma periódica durante la jornada escolar, para lo que se debe salir del aula y dejar lo más despejado posible.
- Se recomienda que cada estudiante tenga un set de útiles escolares personal, para evitar intercambio.
- Cada estudiante llevará su colación y ésta deberá comerse siempre fuera de la sala de clases.



## 8. Protocolo Recreos

- Durante el espacio de los recreos, se realizará ventilación de las salas de clases, por lo que nadie podrá permanecer en su interior.
- La salida a recreo se realizará de acuerdo a las indicaciones del profesor o la profesora.
- Se deberá permanecer en el recreo en el tiempo establecido para ello, para la correcta ventilación de la sala.
- Se sugiere evitar juegos que fomenten aglomeraciones como los que implican uso de pantallas.
- Durante el recreo habrá adultos cuidando la distancia entre estudiantes y que se cumplan las medidas de prevención e higiene.
- Durante el recreo, los y las estudiantes deberán permanecer con su mascarilla.
- Para comer su colación, se podrán sacar la mascarilla pero se recomienda aumentar la distancia física.
- Al ingresar a la sala de clases, deberán hacerlo según las indicaciones de el o la profesora e higienizar sus manos.



## 9. Protocolo Enfermería General

- Atención de acuerdo a disponibilidad de espacio procurando mantener las recomendaciones de distancia y según complejidad de cuadro, dando prioridad a situaciones de urgencia.
- Enfermera y TENS utilizarán elementos de protección (mascarilla, escudo facial) para brindar una atención segura a estudiantes o colaboradores.
- Todo o toda estudiante y/o colaborador(a) que consulte debe hacer uso mascarilla de acuerdo al Protocolo.
- Todo o toda estudiante o colaborador(a) que consulte debe realizar lavado de manos o higienización con alcohol gel al ingreso de la Enfermería. Si las manos se encuentran visiblemente sucias deberá realizar lavado de manos con agua y jabón por al menos 30 segundos según técnica recomendada.
- Se controlará la temperatura a su ingreso. Si ésta es superior a 37,5°C y presenta algún síntoma sugerente de Covid será trasladado a sala de Aislamiento Respiratorio por Enfermera, TENS o asistente de convivencia del ciclo correspondiente.
- Todo o toda estudiante que presente: fiebre mayor o igual a 37,5° sin síntomas respiratorios; vómitos o diarrea; haber sufrido caída con consecuencia de golpe sugerente de lesión deberá ser retirado a la brevedad posible por su apoderado para evaluación médica.
- Se solicita a apoderados(as) mantener actualizados números de emergencia en sistema Schoolnet para entrega de información rápida y oportuna.
- Después de cada atención se realizará sanitización de camilla y elementos que hayan estado en contacto con el o la estudiante. La Sala de Primeros Auxilios y baño respectivo serán aseados, ventilados y desinfectados periódicamente.
- Los medicamentos que deban ser administrados en jornada escolar serán recibidos y administrados en casos excepcionales, únicamente si: a) están acompañados con receta médica actualizada con



indicación de dosis, frecuencia y duración de tratamiento, y b) medicamento en su envase original rotulado con nombre y curso de el o la estudiante donde se lea claramente nombre de medicamento o compuesto bioequivalente y dosificación.

## 10. "Sala de Aislamiento Respiratorio"

- Se considerará caso sospechoso de Covid-19: Estudiante/Colaborador(a) que presente Fiebre mayor o igual a 37,5°C + 2 síntomas sugerentes de Covid-19 (tos seca, dificultad respiratoria, cansancio, dolor de garganta, dolor de cabeza, dolor muscular, dolor articular, pérdida reciente del olfato o gusto, congestión nasal, vómitos y/o diarrea).
- Aforo máximo: 1 persona con síntomas sugerentes de Covid-19.
- Ubicación: se utilizarán salas de reuniones en primer piso costado portería (frente a Rectoría).
- Ante la sospecha de estudiante con sintomatología sugerente de Covid 19, se realizará traslado a Sala Aislamiento Respiratorio para realizar la evaluación correspondiente por parte de la Enfermera.
- Insumos atención: doble mascarilla o mascarilla NK95, escudo facial, bata desechable de ser necesaria, maletín con EPP (batas desechables, guantes, mascarillas N95, fonendoscopio, oxímetro de pulso, termómetro, linterna, alcohol gel, alcohol 70°, desinfectante de superficies).
- Ante la sospecha de un colaborador o colaboradora con sintomatología sugerente de Covid-19, deberá informar de inmediato a su jefe directo y trasladarse hasta sala Aislamiento Respiratorio. Jefatura avisará vía telefónica a Sala de Primeros Auxilios y Enfermera se trasladará hasta sala de Aislamiento Respiratorio para realizar la evaluación correspondiente.
- Se ofrecerá, tanto a estudiante o colaborador(a), alcohol gel para la desinfección de sus manos y se proveerá de una nueva mascarilla, la cual deberá colocarse sobre la que lleva puesta. La enfermera



realizará la evaluación para verificar que el/la estudiante o colaborador/a cumple los criterios clínicos como posible sospecha de Covid-19. Se procederá a la inspección visual (fatiga, falta de aire, mejillas rojas, irritabilidad excesiva, tos, entre otros) y control de signos vitales (temperatura, FR, FC y Sat. O<sub>2</sub>). Se preguntará por síntomas que puedan ser sospechosos de infección por Covid-19. Si la situación lo permite, el/la estudiante o colaborador/a permanecerá solo, sin acompañantes. (registro en Schooltrack). En el caso de estudiantes, se avisará al o la apoderado(a) para coordinar retiro del establecimiento y ser llevado a centro de salud para evaluación médica. El/La estudiante permanecerá en todo momento en la sala de aislamiento hasta que su apoderado o apoderada llegue a buscarlo.

- Posterior al retiro de estudiante/colaborador se realizará aseo y sanitización de la sala utilizada.
- En el caso de un colaborador/a que presente síntomas sospechosos o sugerentes de Covid-19, deberá retirarse a la brevedad del colegio y acudir a un centro de salud para evaluación médica. Si su condición lo requiere se informará a un contacto indicado por él/ella para ser acompañado hasta un centro de atención médica y permanecerá en todo momento en la sala de aislamiento hasta la llegada de dicho acompañante.
- En ambos casos (estudiante o colaborador/a) se sugerirá evaluación médica inmediata y reporte al colegio en caso de resultado de Covid (+) para la aplicación del Protocolo Ministerial correspondiente.



## 11. Protocolo Uso de Baños

- Se recomienda no ingresar a los baños y esperar turno si hay muchas personas dentro de él.
- En todo momento se debe respetar la distancia física entre las personas.
- Dentro del baño se deberá mantener el uso de mascarilla.
- El uso de camarines se rige de acuerdo al protocolo elaborado por el área de Educación Física.



## 12. Protocolo Lavado de Manos

- Antes de: comenzar la jornada, comer, ir al baño, tocar los ojos, nariz y/o boca, ponerse mascarilla u otro elemento de protección personal. Después de: ir al baño, toser, estornudar, limpiarse la nariz, comer, manipulación de mascarilla usada, tocar superficies probablemente contaminadas como manillas, barandas, botones de artefactos, interruptores etc., usar guantes y recreos.

### Procedimiento de Lavado de manos:

1. Subir las mangas a la altura del codo.
2. Abrir la llave.
3. Mojear las manos y muñecas.
4. Si se puede, procurar cerrar la llave.
5. Aplicar jabón del dispensador.
6. Jabonar ambas manos hasta 4 dedos sobre el pliegue de la muñeca.
7. Friccionar las manos produciendo abundante espuma, primero las palmas, luego el dorso, poner énfasis en los espacios interdigitales, las uñas, el pulgar, la yema de los dedos y al final las muñecas.
8. Abrir la llave y enjuagar con abundante agua eliminando todo el jabón.
9. Secar manos y muñecas con toalla de papel desechable.
10. Cerrar la llave con codos o con toalla que se usó para secarse, sin contaminar las manos.
11. Desechar la toalla de papel en tarro de basura con pedal.
12. Duración del lavado de manos: 30 segundos.



### 13. Protocolo higienización con alcohol gel

- Se recomienda que sea en un tiempo entre 20 a 30 segundos cuando no se tenga agua y jabón disponible. Solo debe realizarse con las manos visiblemente limpias y requerirá lavado de manos después de cuatro higienizaciones consecutivas.
  1. Palmas: frotar las palmas de las manos entre sí.
  2. Dorso de las manos: frotar la palma de la mano contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
  3. Espacios interdigitales: frotar los dedos entrelazados.
  4. Nudillos: frotar el dorso de los dedos contra la palma de la otra mano y viceversa.
  5. Dedos pulgares: frotar el pulgar con movimientos de rotación tomándolo con la mano derecha y viceversa.
  6. Uñas: frote la punta de los dedos sobre la palma de la mano derecha con movimientos de rotación y viceversa.
  7. Una vez que las manos están secas, están seguras.



## 14. Protocolo de Portería y Atención de Público

- La portería funcionará en el horario establecido por el Colegio.
- No se recibirán materiales en este lugar para entregar a los estudiantes o ser intercambiados con otro apoderado o colaborador.
- No se recibirán almuerzos ni traídos por el apoderado o la apoderada, ni delivery.
- En el hall del colegio las personas deberán resguardar la distancia física adecuada para evitar aglomeraciones.
- En portería habrá elementos de sanitización para las necesidades emergentes.
- Toda persona que ingrese al hall del colegio deberá tomarse la temperatura y dejar su registro en portería.



## 15. Recomendaciones uso de casino

- Se asignarán turnos para utilización del casino tanto al horario de desayuno como de almuerzo y tanto para estudiantes como para colaboradores, los que deberán ser respetados para evitar aglomeraciones.
- Si se debe hacer fila para retirar o calentar el almuerzo, se tendrá que cuidar la distancia entre las personas.
- Se recomienda cuidar que la distancia entre las personas a la hora de comer sea de al menos 1 metro medido de cabeza a cabeza.
- Se recomienda sacarse la mascarilla solo al momento de comer y volver a ponérsela una vez se haya terminado.
- Terminado el almuerzo, se sugiere hacer en ese momento el recambio de mascarilla, con previa limpieza de manos.
- Si bien el horario de colación puede ser de 45 a 60 minutos se recomienda quedarse en el casino el tiempo estrictamente necesario para comer. Pudiendo completar el tiempo de colación en otros espacios y liberando el casino para otras personas.
- Una vez terminado su almuerzo, se solicita dejar el espacio sanitizado con los elementos disponibles en el casino.
- Se sugiere traer comidas frías o uso de termo para mantener el calor, para evitar aglomeraciones en el uso de microondas.
- Se recomienda evitar el uso de pocillos de vidrio.