



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
MARZO 2026
ALMUERZO ALUMNOS 1° - 3° BÁSICO



SEMANA 01	lunes, 02 de mar.	RAC	martes, 03 de mar.	RAC	miércoles, 04 de mar.	RAC	jueves, 05 de mar.	RAC	viernes, 06 de mar.	RAC
Salad Bar	Ens Lechuga		Ens Acelga zanahoria		Ens Lechuga		Ens Repollo mix		Ens Mix Lechuga	
	Ens Chilena		Ens Cebolla asada		Ens Pepino		Ens Tomate		Ens Zanahoria	
	Ens Coliflor cilantro		Ens Cochayuyo		Ens Primavera		Ens Jardinera		Ens Insalatta	
Alternativa 1	Asado alemán		Nuggets		Chapsui de pollo		Pastel de choclo		Pollo asado	
	Spaguetti atomatados		Papas fritas		Arroz graneado				Papas fritas	
Dieta	Filetillo de pollo grillé		Carne asada		Juliana de ave		Churrasco a la plancha		Carne al jugo	
	Arroz blanco		Espirales		Papas salteadas		Arroz blanco		Arroz blanco	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Flan bicolor		Mousse		PALETA DE HELADO		Arroz con leche		Leche asada	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	
SEMANA 02	lunes, 09 de mar.	RAC	martes, 10 de mar.	RAC	miércoles, 11 de mar.	RAC	jueves, 12 de mar.	RAC	viernes, 13 de mar.	RAC
Salad Bar	Ens Repollo		Ens Lechuga		Ens Mix Lechuga		Ens Lechuga		Ens Repollo	
	Ens Tomate		Ens Pepino		Ens Chilena		Ens Betarraga		Ens Cebolla asada	
	Ens Zapallito italiano		Ens Zanahoria aceituna		Ens Cochayuyo		Ens Brócoli		Ens Tomate	
Alternativa 1	Salsa bolognesa		Nuggets		Chorizo		Pastel de papas		Pollo asado	
	Ravioles		Papas fritas		Porotos con riendas				Papas fritas	
Dieta	Filetillo de pollo grillé		Hamburguesa casera		Hamburguesa casera		Carne asada		Pescado al horno	
	Arroz blanco		Quifaros		Quifaros		Papas cocidas		Arroz blanco	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Suspiro limeño		Avena con leche		PALETA DE HELADO		Mousse		Helado	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
MARZO 2026
ALMUERZO ALUMNOS 1° - 3° BÁSICO



SEMANA 03	lunes, 16 de mar.	RAC	martes, 17 de mar.	RAC	miércoles, 18 de mar.	RAC	jueves, 19 de mar.	RAC	viernes, 20 de mar.	RAC
Salad Bar	Ens Mix Lechuga		Ens Repollo		Ens Lechuga mix		Ens Acelga pimentón		Ens Repollo	
	Ens Chilena		Ens Pepino		Ens Cebolla cilantro		Ens Tomate		Ens Betarraga	
	Ens Cochayuyo		Ens Betarraga		Ens Choclo		Ens Brocolí coliflor		Ens Habas	
Alternativa 1	Chapsuí de vacuno Arroz graneado		Chorillana		Vienesas Porotos con mazamorra		Lasagna bolognesa		Carne mechada Papas fritas	
Dieta	Pollo asado Espirales		Churrasco a la plancha Arroz perla		Pescado al horno Arroz blanco		Hamburguesa al horno Spaguetti		Carne al horno Papas salteadas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Mousse		Arroz con leche		PALETA DE HELADO		Leche asada		Cremell	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	
SEMANA 04	lunes, 23 de mar.	RAC	martes, 24 de mar.	RAC	miércoles, 25 de mar.	RAC	jueves, 26 de mar.	RAC	viernes, 27 de mar.	RAC
Salad Bar	Ens Repollo		Ens Lechuga		Ens Repollo mix		Ens Lechuga		Ens Mix Lechuga	
	Ens Tomate		Ens Choclo zanahoria		Ens Betarraga		Ens Tomate		Ens Choclo	
	Ens Choclo		Ens Porotos verdes		Ens Bretona		Ens Cochayuyo		Ens Habas con cebolla	
Alternativa 1	Juliana mixta Arroz pilaf		Salchipapas		Porotos granados con pilco		Asado alemán Papas rústicas		Pollo asado Papas fritas	
Dieta	Carne al jugo Spaghetti		Filetillo de pollo grillé Papas cocidas		Juliana de ave Arroz blanco		Pescado al horno Papas salteadas		Carne asada Arroz blanco	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Arroz con leche		Semola con leche		PALETA DE HELADO		Natilla		Ilusión	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
MARZO 2026
ALMUERZO ALUMNOS 1° - 3° BÁSICO



SEMANA 05	lunes, 30 de mar.	RAC	martes, 31 de mar.	RAC	miércoles, 01 de abr.	RAC	jueves, 02 de abr.	RAC	viernes, 03 de abr.
Salad Bar	Ens Lechuga		Ens Acelga zanahoria		Ens Lechuga		Ens Repollo mix		FESTIVO VIERNES SANTO
	Ens Chilena		Ens Cebolla asada		Ens Pepino		Ens Tomate		
	Ens Coliflor cilantro		Ens Cochayuyo		Ens Primavera		Ens Choclo		
Alternativa 1	Pastel bontoux		Pizza		Chorizo		Salsa Bolognesa		
			Papas fritas (Horneadas)		Porotos con riendas		Spaguetti		
Dieta	Hamburguesa al horno		Juliana de ave		Pescado al horno		Carne al jugo		
	Espirales		Arroz blanco		Papas salteadas		Spaghetti		
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		
	Flan bicolor		Mousse		PALETA DE HELADO		Arroz con leche		
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		

CUADRO DE CONTROL			
CREADA POR DEPTO. TECNICO	REVISADO POR CASINO	RATIFICADA POR SUPERVISOR	APROBADO POR CLIENTE